

L'Espresso



### Paradiso anti-stress

Well Aging è un programma di prevenzione mirato a stabilire (e a curare) i danni dello stress ossidativo sulla pelle. Si può provare a Villa Paradiso, una clinica tutta consacrata al benessere a Fasano sul Garda. La metodologia è stata messa a punto dalla direzione scientifica di Villa Paradiso con l'équipe di Luc Montagnier, virologo francese, professore presso l'Istituto Pasteur di Parigi. È scandita da esami ematochimici, misurazioni biochimiche e bioelettriche, visite mediche. Dall'elaborazione dei dati viene messa a punto una terapia personalizzata che, oltre a rallentare i processi di invecchiamento, diminuisce il rischio di malattie croniche. Il programma di prevenzione viene inserito in un percorso di benessere globale che dura una settimana ed è scandito da massaggi, terapie, ginnastica e cucina dietetica (una settimana salute e bellezza,