

Style Magazine luglio 2009

Salute e bellezza

Qualche giorno per capire che cos'è il Paradiso

Sulla riva del lago di Garda un'équipe di medici e specialisti per aiutarci a trovare il vero benessere fisico. Tra loro anche il Nobel Luc Montagnier. Dallo studio del Dna ai massaggi: ecco che cosa cercano i Vip che ogni anno si concedono una breve vacanza per dimenticare stress e... un po' di pancetta

di Lucia Serlenga

Style Magazine luglio 2009

Salute e bellezza

si vive tra Fasano del Garda e Gardone Riviera (le strutture sono infatti due, Villa Paradiso The clinical beauty nata nel 1988 e La Maison du Relax Relais Benessere aperta nel 2001) è difficile da descrivere perché il primo impatto può apparire concitato: un gruppo di medici e di operatori fortemente motivati a rimandarti a casa "comme il faut" ti prende

in consegna e non ti molla fino alla fine. E tu che nel migliore dei casi sei arrivato a destinazione per sentito dire, per aver letto, per colpo di fortuna o per pura necessità ma comunque con la forza di un'ameba e la capacità di reazione zero, ti accorgi che vorresti sottrarti alle attenzioni, ai programmi, ai ritmi.

Fortunatamente l'energia centripeta di questa task force del benessere è talmente coinvolgente che in meno che non si dica ti abbandoni volentieri a massaggi e idromassaggi, ginnastiche di ogni genere e disciplina, cure estetiche perché anche l'occhio vuole la sua parte, incontri mattutini con il medico-angelo custode che ha per le mani il tuo umore oltre che la tua salute, e chiacchiere leggere con gli altri ospiti con cui si condividono incontri ravvicinati di terzo tipo, in accappatoio e, spesso, con la testa fasciata in creativi turbanti di carta argentata che proteggono preziosi impacchi di bellezza esclusivamente dedicati ai capelli.

Che il metodo Villa Paradiso funzioni è evidente se è vero che sono salite a oltre 2.500 le presenze ogni anno con una buona rappresentanza d'imprenditori, politici, donne del jet-set, personaggi dello spettacolo, dello sport, della moda, della cultura. Qualcuna ricorda ancora il soggiorno di Silvio Berlusconi, altre signore si leggono curiose la dedica di Raoul Bova: "Il Paradiso può attendere, Villa Paradiso, no!" e sognano che il bellissimo attore si palesi. Altre si augurano di poter conversare con Dominique Lapierre o con Roberto Gervaso. E, in caso, fortunatissimo, di farsi dare consigli

In alto, la piscina all'interno di Villa Paradiso a Fasano del Garda.

In basso, un trattamento alla Maison du Relax a Gardone Riviera.



di moda da Anna Molinari. I signori, probabilmente, troverebbero interessante scambiare qualche parola con Stefania Sandrelli.

Tutti sperano di tornare a casa con qualche chilo in meno e una forma smagliante: le donne con la pelle le-



Style Magazine luglio 2009



vigata tanto quanto i fianchi e gli uomini con meno spessore su quell'odiata pancetta che cresce a vista d'occhio. Il merito di questo straordinario successo è solo della raffinata signora francese, eccellente padrona di casa? Che dire: sicuramente il fascino ha il suo peso perché Joelle

Vassal ha saputo trasferire nelle due cliniche della salute il suo personale concetto di eleganza e di charme. Ma il valore di una formula innovativa per una remise en forme accreditata a livello internazionale è da attribuire allo staff scientifico, un gruppo di nove medici specializzati

in varie discipline, dalla medicina preventiva funzionale a quella estetica, dalla bioaging alla nutrizione salutistica, coordinato da un comitato diretto dai dottori Felice Egisto, Carlo Lazzarini e Lucio Loreto. E non è tutto perché ai nomi illustri che hanno dato prestigio alla reputazione di Villa Paradiso, si è da qualche anno aggiunto quello del premio Nobel Luc Montagnier. Lo scienziato ha, infatti, scelto la struttura italiana per portare avanti la sua ricerca sugli agenti ossidanti che provocano l'invecchiamento. Il suo approccio scientifico ha fatto sì che a Villa Paradiso si parli ormai di medicina predittiva, quella che valuta attraverso test diagnostici personalizzati i rischi che ognuno potrebbe correre nel corso della sua vita e appronta con terapie mi-

In alto, una stanza vista lago alla Maison du Relax. Di fianco, Joelle Vassal, proprietaria del centro benessere Villa Paradiso e Maison du Relax.



Style Magazine luglio 2009



rate, un'efficace prevenzione. Fra i test più importanti, quello sul Dna che Villa Paradiso fa eseguire in un laboratorio americano. La comparazione fra i risultati che arrivano dagli Usa e quelli di esami del sangue biochimici molto accurati, porta alla valutazione e alla quantificazione dello stress ossidativo, una base di partenza per una mirata correzione dello stile di vita e l'avvio di un percorso personalizzato che rallenti, per quanto possibile, il processo d'invecchiamento e diminuisca il rischio di malattie croniche.

«Nel mio percorso d'indagine, ho cercato di dimostrare come tante malattie associate all'invecchiamento, che però possono colpire anche i giovani, hanno cause precise e che la conoscenza di queste cause consentirà di prevenirle. Lo stress ossidativo è il denominatore comune a molte di queste patologie», spiega Montagnier, uno dei più famosi ricercatori del mondo che nel 1983 scoprì il virus dell'Aids, nel libro "La scienza ci guarirà" scritto per Sperling&Kupfer.

L'obiettivo è vincere sempre di più con la prevenzione piuttosto che con la cura e a Villa Paradiso come alla Maison du Relax, si perseguono sistemi d'indagine funzionale per misurare il grado di efficienza dell'organismo, s'impiegano farmaci biocompatibili - integratori alimentari, farmaci omeopatici, omeopatici e fitoterapici - si utilizzano esclusivi prodotti di bellezza ad altissima concentrazione di principi attivi e totale assenza di conservanti. E ci si sottopone volentieri a un re-

gime alimentare che di primo acchito può apparire punitivo ma che si lascia apprezzare perché sano, raffinato e gustoso e, in più, premiante sotto il profilo della prova bilancia. Le gratificazioni non si contano e proseguono quando si torna a casa belli e leggeri, disintossicati nel corpo e nella mente. E finalmente è chiaro il perché chi ti vuol bene, svela volentieri i portentosi effetti del paradiso sul lago: la medicina del futuro abita qui. ❖



*Trattamento in un hammam della Maison du Relax.
Di fianco l'equipe medica.*