

Mete - aprile 2016

| METE - Hotel di alta gamma |

Le suites più belle d'Italia

di Veronica Grimaldi

Maison du Relax - Gardone Riviera- Lago di Garda

Vi accolgono nella "Bomboniera del Benessere" con un sorriso solare, come si accolgono degli amici nella propria casa per una giornata insieme, o per una simpatica cena.

Christel e Marion Bertelli hanno ereditato dalla mamma, Joëlle Vassal, padrona di casa di Villa Paradiso Clinical Beauty, quello spirito di ospitalità e di accoglienza che fa sentire l'ospite subito bene. E' infatti la filosofia de La Maison du Relax: né albergo, né clinica, ma una casa, una casa fantastica e suggestiva, bagnata dalle acque del lago, infatti nulla separa il dolce movimento delle onde dalla struttura. Anche per Christel e Marion valgono i colori e le atmosfere, spesso di tendenza, della magica terra di Provenza. Relax e benessere. Sono i due ingredienti che caratterizzano questa struttura, nata nel 2001 dall'esperienza raggiunta dall'equipe di Villa Paradiso. Il primo Relais Benessere in Italia, che applica le stesse Metodologie di Cure di Villa Paradiso, con visita medica quotidiana, trattamenti personalizzati, un'alimentazione all'insegna della Cucina Salutistica e che propone all'ospite, non solo il tradizionale soggiorno settimanale, da lunedì a domenica, ma anche con la formula "3 giorni di benessere" o ancora, una giornata di Cure e Trattamenti (Night&Day Wellness) con il pernottamento la sera precedente. Tredici minisuites, affacciate sul lago, un affascinante gazebo per cenare all'aperto e, sempre esternamente, una grande vasca idromassaggio a pochi metri dal lago. Per quanto riguarda la cucina, un'alimentazione



salutistica e creativa, di ispirazione mediterranea. Una tipologia di soggiorno dedicata a tutti coloro che, non potendo dedicarsi un'intera settimana di cure e relax, possono comunque effettuare una sorta di "breve tagliando preventivo". La Formula "3 giorni Benessere" (due le opzioni: arrivo lunedì sera e trattamenti da martedì a giovedì, o arrivo giovedì sera e trattamenti da venerdì a domenica) prevede il seguente programma di cure e trattamenti: incontro e visita quotidiana con il medico, un trattamento di estetica quotidiano, una seduta di massofisioterapia quotidiana, un idromassaggio e hammam alternati, una seduta di Polarity nei tre giorni, una seduta di Do-in (Stretching meridiani) quotidiana, regime alimentare dietetico secondo prescrizione medica. www.villaparadiso.com