

Viaggi in Benessere novembre 2011



## Villa Paradiso the Clinical Beauty

**P**revenire è meglio che curare. Una filosofia che fino a una quindicina di anni fa pareva faticosa da sostenere e, soprattutto, da seguire concretamente nella vita quotidiana. Era praticata da pochi pionieri che dovevano far fronte alla caparbia dei lussuriosi, quegli irriducibili peccatori che nel cibo, ad esempio, trovavano la fonte di sregolatezza e appagamento. In quegli anni, anzi, ancora prima, per essere precisi nel 1988, nasceva una struttura che, già dai suoi primi passi, mostrava tenacia nel sostenere che la **Prevenzione** sarebbe divenuta la filosofia regina del terzo millennio. Oggi, **Villa Paradiso The Clinical Beauty** di Gardone Riviera è la sorgente affermata e consolidata, a livello mondiale, di quel percorso che allora pareva così eccessivamente pionieristico. La struttura è immersa nel verde degli alberi secolari ed è inumidita dalle acque del lago di Garda. Gli ospiti vengono accolti dalla padrona di casa, Joëlle Vassal, una donna che possiede quel tocco di raffinatezza ed eleganza che la sua terra, la Provenza, le ha donato. Villa Paradiso non è una clinica, non è un albergo, è una casa arredata come un suggestivo rifugio dove concedersi

quella pausa che fa bene a se stessi. Immediatamente, dopo l'arrivo, si capisce che la motivazione principale di questa scelta è quella di ritrovare l'equilibrio psicofisico continuamente minato dalle mille tentazioni di tutti i giorni. Tutto è basato sul concetto di Prevenzione, con un'organizzazione che sembra avere la scocca e il motore di una Ferrari fiammante, appena ritirata a Maranello.

### Programmi personalizzati

Tutto inizia con la conoscenza dello staff medico (formato da otto specialisti coordinati da una Direzione Scientifica) che individua, dopo un'attenta e scrupolosa analisi della salute e dello stress, un percorso di cure personalizzato (ogni ospite ne ha uno ad hoc, costruito in base alle proprie esigenze). Un programma da seguire in una settimana di soggiorno (dal lunedì al sabato) e che si sviluppa in alcune aree fondamentali come l'estetica, la fisioterapia, l'alimentazione (con le ricette salutistiche ma gustose dello chef Christian Duca) e, naturalmente, l'area medica. Il reparto cure, le camere, il ristorante, la piscina interna ed esterna

Viaggi in Benessere novembre 2011



Foto di Ugo Zambonini (3)



Sopra, la nuova piscina esterna, ma coperta e panoramica di Villa Paradiso The Clinical Beauty.

Sotto, un trattamento di bellezza al viso.

Nella pagina di sinistra, l'accogliente entrata dell'area benessere.

sono spazi arredati con buon gusto che associati ad una metodologia scientifica ben collaudata fanno di Villa Paradiso un luogo incantevole e rilassante. Un "ritiro" esclusivo, inserito e pianificato nelle agende di famosi imprenditori, professionisti, personaggi della moda, spettacolo, cinema, politica, sport... dalla regina del rock Tina Turner al regista Ozpetek, dal genio della musica elettronica Maurice Jarre alla stilista Anna Molinari (Bluemarine), fino all'architetto Jacques Garcia, per citarne solo alcuni.

A tutto ciò si aggiunge una creazione d'eccezione: la **Linea Cosmetica** Villa Paradiso. Una gamma di prodotti assolutamente naturale, creata da un'equipe di famosi cosmetologi, che si integra perfettamente nel concetto di Prevenzione.

Insomma, se il Paradiso esiste davvero, sulla Terra, in particolare sulle rive del lago di Garda, possiede un distacco straordinario. Oscar Wilde, in tempi non sospetti, aveva già sottolineato quanto è importante prenderci cura di noi. Diceva: "...amare se stessi è l'inizio di un idillio che dura una vita...".

Info: [www.villaparadiso.com](http://www.villaparadiso.com)