

Style Magazine Il Giornale giugno 2012

Quei cinque alberghi a 5 stelle

Ospitalità di prima categoria in un'atmosfera unica
perché anche gli hotel hanno un'anima...



In alto tre foto dell'Excelsior Palace a Rapallo, unico hotel 5 stelle lusso della costa di Portofino, tornato il raffinato punto d'incontro del bel mondo internazionale, così come lo era nei primi anni del 1900 (www.excelsiorpalace.it).

A lato e sotto Villa Paradiso, aperta sul Lago di Garda dal 1988 (www.villaparadiso.com).

tra e aperta durante la stagione estiva. Ospiti di questo principesco hotel: Michelangelo Antonioni, George Clooney, Burt Bacharach, Gloria Gaynor, Grace Jones, Bruce Springsteen, Dionne Warwick e molte altre star.

Lago di Garda - Hotel Beauty Farm Villa Paradiso

Un piacevole equilibrio fra ospitalità e remise en forme. È la filosofia di Villa Paradiso Clinical Beauty, struttura nata nel luglio 1988 e oggi considerata come uno dei luoghi più frequentati dai cultori del benessere applicato al concetto della prevenzione. Villa Paradiso, infatti, nasce proprio come un percorso dedicato alla cura di sé stessi che parte con programmi personalizzati e delineati fondamentalmente dall'équipe medica. Metodologia scientifica che si associa al fascino e alla raffinatezza della location in riva al lago di Garda, con un ampio giardino, una piscina esterna e una interna, 35 tra camere e suite, ognuna racchiude in sé elementi e particolari che la rendono unica. Un'atmosfera rilassante, che si respira anche in altri ambienti: nella sala conversazione, dotata di Internet point, nell'angolo per chi ama il gioco delle carte, fra i divani e le poltrone accanto al bar, per godersi una profumata tisana e



chiacchierare serenamente. E, naturalmente, la confortevole area trattamenti, con ampie cabine, una sala relax, un'avvolgente "zona acqua", due palestre. L'invecchiamento è un processo naturale e

bar «Mezzanotte»
la «Sala del dolce
risveglio» e una
delle camere di
tipo executive

la «biscuit»
(www.hotelchateaufort.com)

inarristabile della nostra vita. Fermare il tempo è impossibile, ma rallentarne il cammino oggi si può. In questo senso, lo staff medico di Villa Paradiso ha perfezionato un programma "Well Aging" nato con la collaborazione del premio Nobel per la medicina, il professor Luc Montagnier, e fondato su un pool di esami biochimici di grande rigore scientifico che forniscono un quadro dettagliato dello stress ossidativo. A cui si fa fronte,

durante il soggiorno, con un mix di osteopatia, dietologia, cosmesi e fitness.