

BUONVIAGGIOITALIA.IT
IL PROGETTO
IL TEAM
CONTATTACI
LINK AMICI

Iscriviti al gruppo su

BUONVIAGGIO

Italia.it

...lasciati ispirare...

🔍

ALLA SCOPERTA DELL'ITALIA, COME NON L'AVETE MAI VISTA PRIMA

🏠 Sei qui: Home > Benessere & SPA > Benessere in riva al lago

eventi da non xdere

12/20
2012

Benessere in riva al lago

Un Capodanno di Armonia e Relax sulle rive del Garda
di Silvana Benedetti

Villa Paradiso e La Maison du Relax aprono le porte per brindare al nuovo anno e ai 25 anni di Villa Paradiso con un soggiorno davvero speciale! Un veglione di San Silvestro con un fantastico menu, champagne, fuochi d'artificio, tanta musica e il giorno dopo... si incomincia alla grande con coccole, cure e relax.

Villa Paradiso: l'ospitalità che lascia il segno
Un piacevole equilibrio fra ospitalità e remise en forme, questa è la filosofia di Villa Paradiso Clinical Beauty, struttura nata nel luglio 1988 e oggi considerata come uno dei luoghi più frequentati dai cultori del benessere applicato al concetto della prevenzione.
Villa Paradiso, infatti, nasce con questa missione: un percorso dedicato alla cura di sé stessi che parte con programmi, personalizzati, e delineati fondamentalmente dall'Equipe medica nell'area della Medicina Preventiva. Una metodologia scientifica che si associa al fascino e alla raffinatezza della location. Una struttura in riva al lago di Garda, con un ampio giardino, una piscina esterna ed una interna. 35 camere, di cui 1 suite, 2 superior, 6 junior suite, tutte con terrazzo e una magnifica vista sul lago, ma in ognuna sono racchiusi in sé elementi e particolari che la rendono unica. Un'atmosfera rilassante, che si respira anche in altri ambienti: nella sala conversazione, dotata di Internet Point, nell'angolo per chi ama il gioco delle carte, fra i divani e le poltrone accanto al bar, per godersi una profumata tisana e chiacchierare serenamente. E, naturalmente, la confortevole area trattamenti, con ampie cabine, una sala relax, un'avvolgente "zona acqua", due palestre e altri spazi suggestivi.

...sulle tracce di...

LE NOSTRE RUBRICHE

- Città d'Arte e Cultura
- Outdoor & Natura
- Montagna
- Benessere & SPA
- Itinerari Spirituali
- Le Vie del Gusto
- Le Vie dello Shopping
- ...sulle tracce di...
- Eventi da non perdere

Scegli Tut >

Corsi Massaggio Csen-Coni
www.diabasi.it
Diplomi Riconosciuti nello Sport Benessere, Terme, Psico-corporeo

Lush.it - Sconti - 50%
lush.it
Profumi. Regali e Molto

REGISTRATI...

Iscriviti

Piemonte > Italia BB

martedì 08 gennaio Torino

Cielo invisibile per nebbie o nubi medio-basse in dissolvimento
T min. 2°C - T max. 6°C
Venti: 3 nodi variabile
Probabilità di pioggia 25%

stampa PDF
 3Bmeteo.com

Previsioni meteo Piemonte

Buonviaggioitalia.it - dicembre 2012

La Maison du Relax: il primo relais benessere in Italia

Relax e benessere. Sono i due ingredienti che caratterizzano questa struttura, nata nel 2001 dall'esperienza raggiunta dall'equipe di Villa Paradiso. Il primo Relais Benessere in Italia, che applica le stesse Metodologie di Cure di Villa Paradiso, con visita medica quotidiana, un'alimentazione all'insegna della cucina salutistica, e che propone all'ospite non solo il tradizionale soggiorno settimanale, da lunedì a domenica, ma anche la possibilità di trascorrere brevi e rilassanti periodi di vacanza-cura con la formula "3 giorni di benessere" o ancora, una giornata di cure e trattamenti con il pernottamento la sera precedente. Tredici mini-suites, affacciate sul lago e un affascinante gazebo per cenare all'aperto.



Prevenzione e Benessere: un programma da "Nobel"

L'invecchiamento è un processo naturale e inarrestabile della nostra vita. Fermare il tempo è impossibile, rallentarlo invece il cammino è oggi possibile. La medicina della Prevenzione ha compiuto, in questi ultimi anni, significativi passi in avanti sul tema dell'invecchiamento, anche grazie alla maggiore attenzione sui danni provocati dallo stress ossidativo e agli studi metodologici-scientifici nell'area della Prevenzione.

In questo senso, lo staff medico di Villa Paradiso e de La Maison du Relax ha realizzato il Programma Well Aging. Fondato sulle più moderne acquisizioni in campo diagnostico e terapeutico, il Programma Well Aging si basa su un pool di esami biochimici di grande rigore scientifico, esami che forniscono un quadro molto dettagliato dello stress ossidativo che colpisce il paziente. Dall'osservazione dei dati emersi con l'applicazione del Programma Well Aging, e dall'utilizzo, durante il soggiorno, di un mix di omeopati, dietologia, cosmesi e fitness, lo staff medico di Villa Paradiso e de La Maison du Relax cerca di mantenere le condizioni ideali per prevenire e combattere l'invecchiamento. Il Programma Well Aging nasce da una prestigiosa e importante collaborazione fra la direzione Scientifica di Villa Paradiso e il Premio Nobel per la Medicina, Professor Luc Montagnier. Fondato sulle più moderne acquisizioni in campo diagnostico e terapeutico, il programma Well Aging si basa su un pool di esami biochimici di grande rigore scientifico. Esami che forniscono un quadro molto dettagliato dello stress ossidativo che colpisce il paziente. L'associazione fra i risultati delle analisi sul DNA e le diagnosi elettroniche, biochimiche e di performance (analisi ambientali sugli stili di vita, forza muscolare, apparato respiratorio, etc.) porta alla definizione di parametri individuali che permettono di definire una terapia personalizzata.



Massaggi fuori dal "comune":

• Garshan: significa "strofinare". Infatti, si tratta di un massaggio su tutto il corpo che viene effettuato con guanti di seta grezza. Abili movimenti, rapidi e leggeri, stimolano il flusso sanguigno e la microcircolazione. Successivamente viene effettuato un massaggio completo con olio caldo. Il Garshan rimuove le cellule morte dalla pelle e favorisce il naturale processo di eliminazione degli accumuli adiposi che possono provocare la cellulite. Inoltre, è anche un trattamento energizzante, che provoca un benessere profondo.

• Pinda Sveda: è un trattamento che si effettua utilizzando dei sacchetti di cotone caldi contenenti polveri e radici medicinali. Dopo l'oleazione i pinda (sacchetti) vengono fatti scorrere sul corpo generando uno stato di profonda armonia. Particolarmente indicato per rafforzare l'apparato muscolo-scheletrico rendendo il corpo elastico e ben modellato. Tratta la cellulite localizzata, scioglie gli indolenzimenti e i gonfiori alle giunture e migliora il metabolismo, la digestione, contribuendo al recupero della forza fisica.

• Swedana: un trattamento rilassante, detossinante, che permette agli oli utilizzati di penetrare con più efficacia nella pelle. Si tratta di un bagno di vapore che permette alla pelle di ottenere una maggiore idratazione. L'azione contemporanea del vapore e del calore aiuta la circolazione sanguigna e linfatica, scioglie le tossine e le scorie del metabolismo, favorendo la loro espulsione attraverso la sudorazione.

INFO

www.villaparadiso.com