

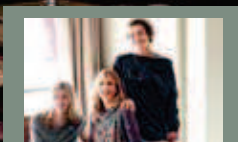
Shopping For You - gennaio 2013



Paradisi di Relax

Villa Paradiso compie 25 anni e, con La Maison du Relax, persegue l'obiettivo del benessere globale

Vi sono luoghi quasi magici. Sono luoghi dell'anima, prima ancora che reali, dove sentirsi a casa e imparare a volersi bene. Sono luoghi come Villa Paradiso e La Maison du Relax, a Gardone Riviera sul Lago di Garda, dove bellezza, scienza, e cura di sé si fondono in un concetto innovativo di benessere e salute, che fa della prevenzione il suo punto di forza. Non è un caso, del resto, che ad abitare e plasmare questi luoghi, melange di rigenerazione, ospitalità e remise en forme, siano tre donne: Joëlle Vassal, che ventitrique anni fa ha dato vita a Villa Paradiso di cui è tuttora



Joëlle Vassal con le figlie, Marion e Christel, "anime" di Villa Paradiso e La Maison du Relax. Sopra: ricevuti del Reparto Cure di Villa Paradiso.

shopping for
YOU

69



responsabile, e le figlie Christel e Marion Bertelli, cui è affidata La Maison du Relax. È una storia di una famiglia, iniziata due decenni e mezzo fa quando, dopo una vacanza sulle sue rive, Joëlle lascia la Francia per il lago di Garda e dà inizio all'avventura di quella che, a oggi, è una delle cliniche di bellezza più accreditate per i cultori del benessere applicato al concetto di prevenzione, Villa Paradiso. Una storia di amore... di sé che, nel corso del 2013, festeggia il traguardo del quarto di secolo con una serie di promozioni e avvenimenti, tra cui spicca una grande ed esclusiva festa estiva sulla terrazza che si affaccia sul lago. "Era il 1988 - racconta Joëlle -. Al tempo parlare di preven-



Joëlle Vassal con uno dei volti noti che frequentano Villa Paradiso Tina Turner, la pantera del rock.

Well Aging, il programma da Premio Nobel

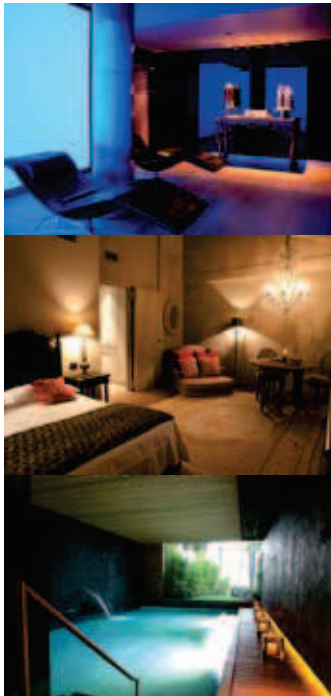
Lo staff medico di Villa Paradiso e La Maison du Relax ha creato, in collaborazione con il Premio Nobel per la medicina, Professor Luc Montagnier, il programma Well Aging, basato su un pool di esami biochimici, in grado di fornire un quadro dettagliato dello stato ossidativo del paziente. Questo programma, unito ad altri parametri valutativi, tra cui la lettura del DNA, permette di predire quali sono le patologie verso le quali l'indice di rischio è più elevato e, quindi, definire un piano di prevenzione mirato, basato su terapie omeopatiche, ortomolecolari, integrazione di vitamine e integratori, su programmi alimentari equilibrati e sulla nutrizione che si serve di estratti vegetali per supportare la funzione del DNA. Scienza, estetica e fisioterapia si fondono in Villa Paradiso e La Maison du Relax con trattamenti di avanguardia, dalla medicina non obbiettiva a specifiche tecniche di massaggio, nell'ottica non solo di una cura preventiva, quindi, ma anche di una medicina predittiva finalizzata a rallentare il processo di invecchiamento e a dar vita a uno stato di salute più solido e duraturo.

Nella pagina accanto, in alto, Villa Paradiso vista dall'esterno. Sopra, un'immagine del salotto ricevimento de La Maison du Relax.



70

Shopping For You - gennaio 2013

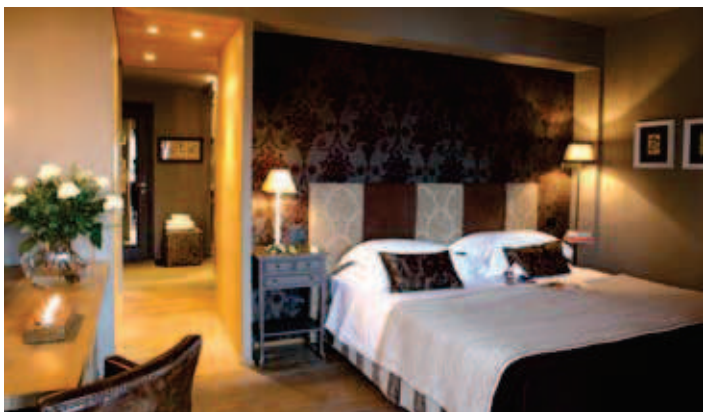


zione, benessere, beauty non era solo una novità, ma quasi una follia. Ma ci ho creduto, molto. E i grandi progetti, si sa, nascono così. L'impostazione di Villa Paradiso è innovativa oggi, nel senso che questa non è solo una beauty farm dove fare massaggi e coccolarsi, ma prima di tutto è un luogo dedicato alla salute, alla prevenzione e a un concetto di bellezza cui si applica una metodologia scientifica, che va dai controlli quotidiani fino ai trattamenti, passando per una cucina antiossidante e uno stile di vita salustico. Chi arriva a Villa Paradiso o a La Maison du Relax incontra un'équipe medica di professionisti e, in particolare, viene letteralmente 'preso in carico' da un medico che lo seguirà per tutto il suo percorso di una o più settimane. Ma ciò che è davvero innovativo è che Villa Paradiso è nata così, con questa impostazione medica, già 25 anni fa! Con le sue 35 camere affacciate sul lago, in un contesto di grande fascino e suggestione, Villa Paradiso ospita un massimo di 48 persone in trattamento, al fine di garantire la massima qualità e personalizzazione del percorso di cura. «Questa dimensione di 'casa' porta i Clienti ad affidarsi interamente al nostro personale, che imparano a conoscere singolarmente. In particolare molti Clienti, quando ritornano, vogliono lo stesso medico, la stessa estetista, gli stessi professionisti con cui si è creato un legame di fiducia». Proprio per rispondere all'esigenza di questa Clientela affezionata di passare brevi periodi di mantenimento, tra un soggiorno lungo e l'altro, nasce, nel 2001, La Maison du Relax, naturale completamento di Villa Paradiso e a pochi metri da essa. Primo «relais benessere» italiano, La Maison du Relax applica le stesse metodologie di cura di Villa Paradiso proponendo, oltre al tradizionale soggiorno di una o più settimane, la possibilità delle formule "3 giorni di benessere" o "Night & Day Wellness", con pernotta-

mento la sera precedente. Meta un tempo principalmente di donne, oggi Villa Paradiso e La Maison du Relax ospitano una Clientela affezionata e differente per provenienza, sesso ed età, tra cui spiccano nomi noti internazionali, come Tina Turner, Gloria Gaynor e Ferzan Ozpetek, e italiani, dalle coppie vip Riccardo Scamarcio e Valeria Golino, Francesco Renga e Ambra Angiolini, a Stefania Sandrelli, Giorgio Faletti, Raoul Bova e molti altri. "Il concetto di prevenzione sta fortunatamente diventando cultura condivisa, stile di vita. Gli stessi uomini, un tempo restii ad esperienze come questo e semmai spinti per la prima volta dalle

mogli, ora tornano volentieri spontaneamente proprio perché hanno testato la carica rigenerante dei nostri percorsi. Addirittura, tra i nostri Clienti, abbiamo molti ragazzi giovani, anche ventenni, mandati dai genitori da noi per sviluppare l'ottica di una prevenzione, che passa per la consapevolezza di sé e per uno stile di vita sano. E credo non ci sia fiducia e riconoscimento più grande di un genitore che ti affida il proprio figlio". Del resto, vale la pena imparare presto a volersi bene perché, come diceva un grande esteta, prima ancora che scrittore, come Oscar Wilde, "amare se stessi è l'inizio di una storia d'amore lunga tutta una vita".

SHOPPING FOR YOU



UK text
A paradise for relaxation
Villa Paradiso celebrates its 25th birthday and, with La Maison du Relax, pursues the objective of global well-being

Beauty is science and health, prevention and ... loving yourself. Prevention and the search for an ideal balance of the body and mind, moreover, are the objective of Villa Paradiso and La Maison du Relax, two places for the body and soul to learn how to love and look after yourself, to slow down the ageing process as much as possible and to build a more solid and lasting state of health. Founded in Gardone in 1988, Villa Paradiso can boast of 25 years of experience in regeneration and offers a skilful blend of hospitality and "renna in forma", which makes it one of the best treated beauty clinics for the sophisticated of beauty applied to the concept of prevention. The scientific approach of a medical team, applied to personalised programmes of one or more weeks, is combined at Villa Paradiso with the concept of exclusive relaxation, thanks to the appeal of the location, looking on to the lake and the comfort of 35 rooms, including 1 suites, 2 superior rooms and 8 junior suites, all with a view. You can have the pleasure of looking after yourself in a beautiful treatment area, with a welcoming "water area", two gyms and prestigious areas where you can find your own dimension. Science, aesthetics and physiotherapy merge with highly advanced treatment, from non-ablative surgery to specific massage techniques, from the perspective of not only preventive treatment but also predictive

medicine which, thanks to reading the DNA and other scientific parameters, can identify the pathologies with the highest index of risk. The natural complement of Villa Paradiso and just a few yards away, La Maison du Relax is the first "well-being relais" in Italy, opened in 2001, which applies the same methodologies of treatment as Villa Paradiso offering, as well as the traditional week's stay, the possibility of "3 days of well-being" or "Night & Day Wellness", with an overnight stay from the evening before. Like Villa Paradiso, La Maison du Relax offers, daily medical examinations, personalised treatment and cuisine that is anti-oxidant and healthy but not a "starvation" diet, by refined chefs for a healthy diet but keeping techniques of culinary creativity and exalting the natural flavours of food. The charming gazebo for alfresco dining and the outdoor hydromassage tub, just a few yards from the lake, create a unique atmosphere, heightened by the thirteen mini-suites with a lake view. As prevention and care must not come to an end with the stay, Villa Paradiso has created an exclusive line of cosmetics, developed with leading professionals or proven experience, which includes the fundamental elements of phytoaromatherapy and biotechnologies with mesagenomic molecules that help slow down the skin ageing process, stimulating cellular renewal.