

Style Il Giornale - Luglio 2013



25 anni in *Paradiso*

Joëlle Vassal celebra domani il primo quarto di secolo della Villa dove il relax è scienza

DANIELA FEDI

Cosa accomuna a parte la fama Tina Turner e Vasco Rossi, Valeria Golino e Jean Michel Jarre, Stefano Accorsi e Mara Venier? Sono tutti clienti abituali di Villa Paradiso, il tempio della remise en forme aperto a Fasano sul Garda nel luglio del 1988, esattamente 25 anni fa. Anna Molinari, stilista e anima di Blumarine, frequenta invece la Maison du Relax, l'esclusivo resort inaugurato nel 2001 per chi vuole o deve concentrare il percorso benessere in tre giorni. «La filosofia e il protocollo terapeutico sono identici, cambiano solo i tempi e la cornice» dice Joëlle Vassal, l'elegante signora francese che ha fondato entrambe le strutture.

Sarà proprio lei il gran cerimoniere della festa per celebrare il venticinquennale di Villa Paradiso. Domani,

sabato 13 luglio, arriveranno sul lago amici, vip e autorità per la cena di gala con tanto di torta a 5 piani, fuochi d'artificio e recital a soggetto da parte di alcuni ospiti. Arrigo Petacco, per esempio, leggerà un testo in cui si chiede quali trattamenti avrebbe fatto fare Joëlle a Claretta Petacchi nei frenetici giorni della Repubblica di Salò. Si vocifera inoltre di un probabile atterraggio in elicottero sul pontile da parte dell'unica donna al mondo che tutte le mattine davanti allo specchio può cantare «You're simply the best», sei semplicemente il meglio. Inutile chiedere conferma della notizia, l'unica indiscrezione sfuggita dalla direzione di Villa Paradiso è che tavoli e giardino avranno un decor bianco-argento e che alla festa lavorano da mesi tutti i collaboratori del gruppo.



Quanto al dress code, si sa che Joëlle sarà presumibilmente vestita negli stessi pallidi colori tipici della luna e delle nozze d'argento.

Del resto grazie al suo stile straordinario da 25 anni Villa Paradiso sembra una raffinata casa di vacanze sul lago dove ci si ritrova per rilassarsi e divertirsi con gli amici. Invece La Maison du Relax che lei ha affidato alle due figlie, Marion e Crystel, viene chiamata «la bomboniera del benessere» perché ha soltanto 13 mini suite e un romantico giardino con gazebo liberty e jacuzzi praticamente pied dans l'eau.

Style Il Giornale - Luglio 2013



Nella pagina precedente in basso, la «dependance» della villa, la Maison du Relax, la «bamboniera del benessere». In alto Villa Paradiso e Joëlle Vassal con due dei suoi numerosi ospiti vip, Vasco e Rossi e Tina Turner

In entrambi i casi si tratta comunque di centri specializzati in medicina estetica e preventiva con otto medici in servizio permanente effettivo oltre a una cinquantina di tecnici tra estetiste altamente qualificate, fisioterapisti dalle mani d'oro, cosmetologi ed esperti nei diversi metodi di recupero psico-fisico: dallo shatzu al training autogeno passando per do-in, cardio fitness, pedana vibrante ed elettro-stimolazione. La direzione scientifica è inoltre composta da specialisti in omeopatia, omotossicologia, scienza dell'alimentazione, medicina estetica e funzionale.

Come se questo non bastasse Villa Paradiso collabora in esclusiva per l'Italia con il premio Nobel Luc Montagnier, l'uomo che nel 1983 ha scoperto il virus dell'Aids. Ricercatore di fa-

ma mondiale, il professore da tempo si dedica allo studio degli agenti ossidanti che provocano l'invecchiamento con tutte le orrende conseguenze del caso: dal cancro alle patologie cardiovascolari, respiratorie, digestive e soprattutto quelle a carico del cervello. Pare infatti che negli ultimi 50 anni il numero delle persone colpite da Alzheimer in Europa sia quintuplicato e che il peso delle malattie croniche legate all'età si faccia sempre più pesante nei Paesi sviluppati dove l'aspettativa di vita aumenta di circa due anni e mezzo ogni decade. Da qui al lancio del cosiddetto Progetto Well Aging tra gli ospiti dei due centri, il passo è stato relativamente breve. «Abbiamo lavorato un anno solo per mettere a punto le tecniche diagnostiche - dice Felice Egisto, direttore sani-

IL TEMPIO DELLA REMISE EN FORME

A FASANO SUL GARDA



Villa Paradiso festeggerà le «nozze d'argento con il benessere» anche con numerose offerte speciali per la clientela. Per informazioni: www.villaparadiso.com



tario del gruppo -, adesso però siamo in grado di valutare il quadro esatto dello stress ossidativo dei nostri pazienti. Inoltre da qualche tempo possiamo lavorare sul cosiddetto V.I.A., acronimo di Valutazione Impatto Alimentare, una serie di esami altamente specializzati per diagnosticare eventuali intolleranze, disbiosi intestinali e altri problemi connessi all'assunzione del cibo».

Inutile dire che far dimagrire la gente è quasi uno scherzo per chi lavora a questi livelli sulla lucidità mentale e sul corpo inteso come luogo a cui gli anni aggiungono soltanto esperienze di vita. Il bello è che alla fine tutti perdono peso, tossine e gonfiore, anche i pochi che non hanno bisogno della dieta personalizzata da 800 calorie al giorno. Merito della quotidiana fleboclisi di inositolo, una sostanza naturale ad alto potere disintossicante? «Senza dubbio - rispondono i medici -, ma spesso aggiungiamo altre cose: un cocktail di rimedi identificati dal lavoro dell'intera équipe». Ogni ospite viene infatti seguito da tre persone che lavorano in sinergia. C'è il medico che stabilisce le terapie in base agli esa-

mi, verifica quotidianamente i risultati e all'occorrenza interviene con avveniristiche metodiche come il Plexer, un laser per la chirurgia non ablativa, ovvero senza bisturi. Bastano infatti delle micro ustioni invisibili all'occhio umano per avviare l'eliminazione della pelle in eccesso con il processo di cicatrizzazione. Poi c'è il fisioterapista che interviene su tensioni, contratture muscolari e difetti di postura segnalando eventuali problemi da risolvere anche con apparecchiature elettromedicali come la radiofrequenza, il laser fisioterapico oppure l'onda d'urto. Infine interviene l'estetista che fa massaggi e trattamenti d'ogni tipo secondo i principi della dermocosmesi. Insomma non è un caso se Villa Paradiso registra il più alto numero di ritorni tra gli ospiti con una media di due soggiorni l'anno per i più affezionati. I numeri fanno paura perché si calcola che in una settimana mediamente vengono persi tre chili a testa. Moltiplicati per le 3.000 persone che passano da qui ogni anno fanno nove tonnellate di ciccia, liquidi e tossine. Nove per 25 fa 225, il peso di un successo più che meritato. **STYLE**