

Sette - Agosto 2013

di **Cristina Milanesi**



EFFETTI SPECIALI

## L'uomo vanesio ha scoperto la spa

**Q**uando lei andava alla spa, lui organizzava la settimana con gli amici: caccia, golf, vela, tutto tranne il ritiro in accampatoio tra maschere e diete mortificanti. Questo fino a qualche anno fa, poi la grande svolta.

Anche i maschi hanno capito che la settimana di beauty e benessere non solo non è punitiva, ma al contrario regala nuova energia e toglie qualche anno senza l'ausilio del bisturi.

«C'è stato, negli ultimi sei, sette anni, un forte incremento del pubblico maschile nelle strutture che si occupano di wellness», sottolinea Danilo Maggi responsabile della comunicazione di Villa Paradiso Clinical Beauty,

sul lago di Garda, 25 anni di attività nel settore della Medicina Preventiva. «Diciamo che se fino a qualche tempo fa questi luoghi di relax, associati a programmi di cure, venivano frequentati all'80% da donne, oggi l'affluenza dell'uomo è salita al 35%. Un incremento al fatto che il "sesso forte" ha preso coscienza di quanto l'immagine conti, unita all'equilibrio psicologico e a uno stile di vita corretto».

«L'età biologica spesso non corrisponde a quella anagrafica», sottolinea Maggi. «Un tempo, un cinquantenne era considerato già avanti con gli anni. Oggi, a sessanta-settanta, molti uomini sono ancora aiutanti, curati, con un look raffinato, attenti a ciò che mangiano. Hanno metabolizzato il concetto di prevenzione,

individuando percorsi wellness personalizzati. È cambiata anche la fascia d'età maschile che frequenta normalmente i centri, a Villa Paradiso abbiamo un pubblico tra i 45 e i 60 anni. Ma anche un 20% di trentenni e casi non isolati di giovani sui 20 anni. Diete, trattamenti, fitness, estetica: l'uomo chiede un percorso full optional, non rinuncia a nulla, è curioso e spesso più vanesio della donna. Nessuna remora riguardo ai piccoli interventi per ridurre gli inestetismi della pelle, dalle rughe alle piccole verruche; all'ordine del giorno anche i trattamenti di medicina estetica al viso e agli occhi per ritrovare uno sguardo più disteso. Non rifiutano l'uso di prodotti cosmetici più specifici per corpo e viso, come le maschere, purché diano risultati visibili». Eternamente giovani? «Non pretendiamo l'impossibile, il processo d'invecchiamento cellulare è naturale. Il tempo che passa nessuno potrà mai fermarlo, ma sicuramente la medicina preventiva, e ancor più quella predittiva, possono rallentarne la velocità. Come se guidassimo a 100 all'ora invece che a 170!».