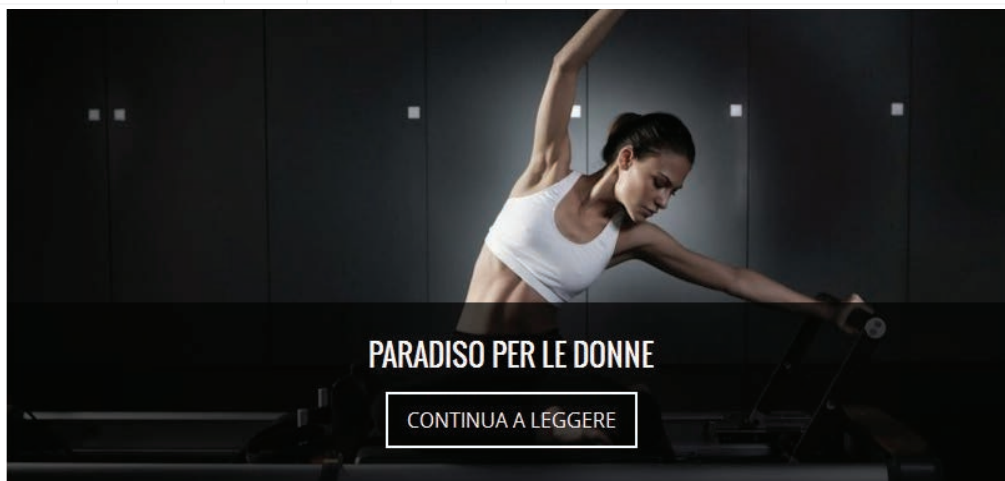


Sensi del viaggio - Febbraio 2015

HOME CHI SIAMO CONTATTI

MILANO 2015
1 MAGGIO • 31 OTTOBRE
NUTRIRE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA

BELLEZZA ▾ **BENESSERE ▾** VIAGGI ▾ GUSTO ▾ LIFE GALLERY ▾



CHIARA BETTELLI LELIO 6 FEBBRAIO 2015 SPA

ARTICOLI DA CORRELATI

ARTICOLI CORRELATI



DALLE CALORIE ALLE MOLECOLE
DI SILVANA BENEDETTI / 9 GENNAIO 2015

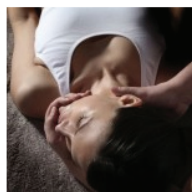


BENESSERE A ST MORITZ, PERLA DELL'ENGADINA
DI SILVANA BENEDETTI / 25 GENNAIO 2014

In una delle zone più radiosamente mediterranee del lago di Garda, a **Gardone Riviera**, la clinical beauty **Villa Paradiso** (medicina preventiva ed estetica, trattamenti ed alimentazione anti-aging) e l'esclusiva oasi **La Maison du Relax**, propongono per il mese di marzo programmi formulati in modo specifico per la donna. Con prezzi assolutamente speciali.

La "3 giorni di benessere" prevede l'incontro e la visita quotidiana con il medico e - ogni giorno - massofisioterapia, seduta di **Polarity** (terapia naturale di guarigione che lavora sullo sblocco delle energie), un trattamento di estetica, l'idromassaggio e l'hammam alternati.

In più comprende una seduta di Do-in (stretching meridiani) e il regime alimentare dietetico - che non dimentica il gusto della buona tavola - secondo prescrizione medica.



Per chi può concedersi una settimana, è in formula promozionale anche il magico pacchetto **Platinum**, che declina tutte le opzioni 'paradisiache' della clinical beauty. La filosofia di Villa Paradiso è quella di coniugare il benessere alla **medicina preventiva**: la cura della bellezza, della salute e della forma fisica sono strettamente collegate. Se si sta bene si ha anche un aspetto più giovane, ma l'obiettivo è reso più raggiungibile e potenziato dagli speciali **percorsi anti aging**, completati da una **linea cosmetica** che include gli elementi fondamentali della fitoaromaterapia.

Il piacere di stare bene è anche la fisioterapia e la massoterapia, come - tra gli altri - lo **shiatsu polisensoriale**, eseguito in una cabina affacciata sul lago dove la musica è quella naturale dell'acqua. E le luci sono quelle create dai riflessi del sole e delle nuvole. Piacere anche nei momenti di relax nelle piscine - esterna e interna - nel giardino e nelle terrazze delle camere tutte affacciate su quel lago che sembra mare.

