

Vanity Fair Collection - aprile 2016

VANITY *Eureka*

# Scappo dalla città

Tre rifugi per trovare nuove energie e perdere qualche centimetro di girovita

di *Francesca Bussi*

## Alle Terme

Dalle vette di Bormio in Valtellina, passando per San Pellegrino in Lombardia (*sotto*), fino a quelle di Pré-Saint-Didier in Valle d'Aosta: i paesaggi sono tra i punti di forza dei centri QC Terme. Oltre agli scenografici e ludici percorsi termali esterni e interni, le strutture offrono un trattamento specifico per chi ha bisogno di leggerezza: un massaggio di 25 minuti per tonificare le gambe gonfie e stanche. Eseguito con gesti energici e un gel anticellulite a base di alga spirulina, drena e rende la pelle più tonica (€ 38, più l'ingresso da € 40).

**QC TERME** si trova a Roma, Milano, Torino, Bormio (So), Pré-Saint-Didier (Ao), San Pellegrino (Bg); [qcterme.com](http://qcterme.com).



## Una forma da red carpet

Un gioiello di beauty farm, affacciata sul lato più chic e sempre soleggiato del lago di Garda: 33 camere, giardino e due piscine, è molto amata dalle star. Ci hanno soggiornato Tina Turner e Irina Shayk, per fare due nomi.

Ai pacchetti base, con diete anti-age, shiatsu e yoga, si può aggiungere il trattamento *LPG Endermologie*, che agisce più in profondità di un massaggio manuale senza essere invasivo. Stimola il drenaggio dei tessuti con un sistema a rulli che destruttura il grasso facilitandone l'eliminazione e rendendo la pelle più elastica e tonica (€ 130, oltre al pacchetto settimanale da € 3.190).

**VILLA PARADISO**, Gardone Riviera (Bs); [villaparadiso.com](http://villaparadiso.com).

## Approccio globale

Perdersi nel Mediterraneo, tra il suo orizzonte e i suoi profumi, soggiornando in questo hotel a cinque stelle, ex torre di avvistamento del XVI secolo. Affacciato su una baia privata, ha 57 camere, di cui 12 suite, e un centro wellness super attrezzato. Tra i pacchetti per la remise en forme, c'è il detossinante, una settimana di cure e coccole per ritrovare le energie che comprende fanghi con doccia termale, percorsi idrotermali, *Enteroclean* (idrocolonerapia) talassoterapie e massaggi rimodellanti da 50 minuti (€ 2.900).

**Mezzatorre Resort & Spa**,  
Fornio d'Ischia (Na); [Mezzatorre.it](http://Mezzatorre.it).

