

MADAME FIGARO - settembre 2016

Notebookvoyage

## REPAIRS de luxe



1. La Villa Paradiso, sur les bords du lac de Gard. 2. Sur la côte Atlantique, le Sofitel Quiberon Thalassa Sea & Spa.

**POUR FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE, ON S'OFFRE UNE ESCAPADE EN ARRIÈRE-SAISON DANS UN LIEU LUXUEUX À FORT POTENTIEL BIEN-ÊTRE.**

### EN ITALIE VILLA PARADISO

Rien que le nom annonce la couleur! Nous sommes sur le lac de Gard, lieu ô combien magique, dans cette typique bâtisse où l'on dispense une vraie remise en forme. C'est là, dans un vaste jardin avec piscine in & out, que la Provençale Joëlle Vassal a installé son centre de bien-être. Soit 33 chambres avec terrasse et vue sur le lac. Un lieu idéal pour se faire dorloter, lutter contre le stress oxydatif - accélérateur du vieillissement de la peau -, mincir ou se détoxifier. Et repartir gonflée d'énergie positive! Elle a confié à ses filles une seconde adresse non loin de la première, La Maison du Relax, une bonbonnière de 13 mini-suites - vue sur lac - qui applique les mêmes méthodes : visite médicale

quotidienne, soins personnalisés, cuisine diététique... Très intéressante, ici, la formule 3 jours (à partir de 1 900 € en chambre double, soins compris), tandis qu'à la Villa on reste une semaine (à partir de 2 690 €). Parmi ceux qui ont déjà goûté au charme des lieux : Isabelle Adjani, Patrick Bruel, Tina Turner... Détour obligé, aux divines couleurs d'automne, sur la route de Vérone (30 minutes), Venise ou Milan!

info@villaparisado.com  
et info@maisondurelax.com

PAR CLAUDINE HESSE

### EN BRÉSIL SOFITEL THALASSA

On ne prend pas de vacances sans thalasso dans les meilleurs hôtels, donc pour les stars, elles s'y ressourcent. Ici, la marque Biotherm propose l'un de ses meilleurs soins. Peau qui redonne son visage (55 minutes), la trendy cryothérapie. Carita, un parc de soins des séances de massage. Au restaurant dit Jarno on savoure la cuisine Jarno réalisée avec du cru. Packages de 3 à partir de 3 150 € pour 6 nuits en pension au Sofitel Quiberon.

www.sofitel-quiberon.com

### À LOS ANGELES

La marque suisse L.Raphael a inauguré cette année son premier spa californien au palace Montage de Beverly Hills. Soins de pointe : l'Oxy-Peel qui agit contre les affres du temps et utilise un complexe anti-âge puissant, riche en vitamines A, C, E et en acides gras, associé à l'oxygène.

225 North Canon Drive,  
Beverly Hills. www.l-raphael.com

PHOTOS: PIRELLA

